Befragung Ernährung

Generelle Einstellung zum Essen:

1. Achten Sie bewusst auf Ihre Ernährung

Ja () Nein() weil:

1. Achten Sie beim Einkauf der Lebensmittel auf die Inhaltsstoffe wie z.B. Kilokalorien, Fettgehalt, Cholesteringehalt oder Kohlenhydrate

Ja() Nein()

1. Führen Sie Ihre Kinder an das gesunde Essen heran

Ich habe keine Kinder() Ja() Nein()

1. Sind sie Veganer, Vegetarier, Pescetarier

Veganer() Vegetarier() Pescetarier()

Essverhalten

1. Wie häufig ernähren Sie sich von Fastfood (In der Woche)

Textfeld Zahl eingeben

1. Gehört Fleisch zu Ihrer täglichen Ernährung

Ja auf jeden Fall () Nein danke ()

1. Wie oft essen sie am Tag

Einmal() Zweimal() Dreimal() Viermal() Fünfmal() Sechsmal()

1. Wie viele Mahlzeiten sind davon warm

Eine() Zwei() Drei() Vier() Fünf() Sechs()

1. Wie viel trinken Sie am Tag (liter)  
   weniger als einen Liter() Zwischen 1 und 2 Liter() zwischen 2 und 3 Liter() zwischen 3 und 4 Liter() mehr als 4 Liter()
2. Wie oft trinken Sie alkoholische Getränke

Täglich() Mehrmals Wöchentlich() Nur am Wochenende () Nie()

1. Haben Sie schon einmal eine Diät gemacht?

Ja()weil: Nein()

Moralischer Aspekt

1. Legen Sie viel Wert auf regionales Gemüse bzw. Obst oder Fleisch frisch von Ihrem Bauer

Ja ich unterstütze die Region aus der ich komme() Nein ich kaufe ausschließlich im Supermarkt()

1. Bauen Sie im Garten eigenes Obst und Gemüse an.

Ja() Nein()

1. Welches der Qualitätszeichen ist Ihnen das wichtigste.  
   Bio Sigel, DLG-Prämierungszeichen, CMA – Gütezeichen, QS-Zeichen, Transfer und Bio Land und UTZ zertifiziert
2. Kaufen Sie BIO Produkte.

Ja() weil: Nein()weil:

1. Was ist Ihnen beim Fleisch das wichtigste

Hauptsache es schmeckt () Hauptsache Geschmack und Qualität Stimmen auch für gutes Geld () Hauptsache billig()

1. Was ist Ihnen beim Obst und Gemüse am wichtigsten

Hauptsache es schmeckt () Hauptsache Geschmack und Qualität Stimmen auch für gutes Geld () Hauptsache billig()

Marketing

1. Wie informieren Sie sich über Gesundheit und Ernährung   
   Schule/Unterricht, Studium, Arbeitsplatz()   
   Beratungsstellen, Informationsbroschüren()  
   Familie und Freunde()  
   Werbung()  
   Ärzte, Apotheker()  
   Gar nicht ()  
   Sonstige Quelle()  
   Mehrere der aufgeführten Quellen()

## Ist Ihnen die Verpackrung und die Präsentation des Produkts wichtig?

Ja() Nein()